

# Winter-Belegungsplan Tannbachhalle

für Übungs- bzw. Trainingsstunden

**vom 08.11.2021 bis 08.04.2022**

## Montag

15.30 – 17.00 Uhr	Einradwiesel (Fortgeschrittene & Wettkampfaufbaugruppe) (TSV Miedelsbach)
17.00 – 18.00 Uhr	Geräteturnen I (Jung. 8-10 J.) (TSV Miedelsbach)
18.00 – 19.00 Uhr	Geräteturnen II (Jung. 11-13 J.) (TSV Miedelsbach)
19.00 – 20.15 Uhr	Ballspielgruppe I (TSV Miedelsbach)
20.15 – 22.00 Uhr	Ballspielgruppe II (TSV Miedelsbach)

## Dienstag

15.00 – 16.00 Uhr	<i>Kooperation Verein-Schule</i>
16.00 – 17.00 Uhr	Einradwiesel (Junior Expert) (TSV Miedelsbach)
17.00 – 18.00 Uhr	Fußball F-Jugend (TSV Miedelsbach)
18.00 – 19.30 Uhr	Mädels-Fitness (ab Kl. 2) (TSV Miedelsbach)
19.30 – 20.30 Uhr	Damengymnastik „Richtig fit“ (TSV Miedelsbach)
20.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik „Fit for fun“ (TSV Miedelsbach)

## Vereinsraum

18.00 – 19.00 Uhr	Wirbelsäulentraining I (TSV Miedelsbach)
19.30 – 20.30 Uhr	Wirbelsäulentraining II (TSV Miedelsbach)

## Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr	Kinderturnen MiKiTu (TSV Miedelsbach)
16.00 – 17.00 Uhr	Tanzen „Tanzmäuse“ (4-6 J.) & „Traumtänzer“ (Kl. 1-3) (TSV Miedelsbach)
17.00 – 18.00 Uhr	Tanzen „Dance Devils“ (ab Kl.3) (TSV Miedelsbach)
18.00 – 19.00 Uhr	<i>Meine Gymnastik ab 50 (Gesangverein „Sängerlust“ – Frau Meske)</i>
19.00 – 22.00 Uhr	Badminton (TSV Miedelsbach)

## Vereinsraum

17.30 – 18.45 Uhr	Yoga (TSV Miedelsbach)
19.00 – 20.15 Uhr	Yoga (TSV Miedelsbach)

## Donnerstag

14.30 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (TSV Miedelsbach)
16.45 – 18.00 Uhr	Fußball Bambini (TSV Miedelsbach)
18.00 – 19.15 Uhr	Einradwiesel (Expert) (TSV Miedelsbach)
19.15 – 20.15 Uhr	Tischtennis (TSV Miedelsbach)
20.15 – 21.45 Uhr	Fußball AH (TSV Miedelsbach)

## Freitag

14.00 – 15.00 Uhr	Einradwiesel (Anfänger) (TSV Miedelsbach)
15.00 – 16.00 Uhr	Einradwiesel (Wettkampfaufbaugruppe) (TSV Miedelsbach)
16.00 – 17.00 Uhr	Einradwiesel (Junior Expert) (TSV Miedelsbach)
17.00 – 18.30 Uhr	Einradwiesel (Expert) (TSV Miedelsbach)
18.30 – 20.00 Uhr	Geräteturnen II (Jung. 11-13 J.) (TSV Miedelsbach)
20.00 – 21.30 Uhr	Fitte Männer 35+ (TSV Miedelsbach)

## Vereinsraum

9.30 – 10.45 Uhr	Yoga (TSV Miedelsbach)
------------------	------------------------