

Landeskader Baden-Württemberg



Kadersichtung und Freestyletraining

Termin:	25.11.2018; 10.00-16.00 Uhr
Ort:	Karl-Wahl Halle Schorndorf (Schlichtenerstr. 37; 73614 Schorndorf)
Kadertrainer:	Desiree Bischoff (Koordinatorin beider Kader) Tamara Bischoff (A), Anne Hugger (A), Rebecca Schöttler (B), Kerstin Grießer (B)
Kosten:	Teilnahmegebühr 10,- € zahlbar vor Ort, Verpflegung bitte selbst mitbringen

Anmeldung oder Rückfragen:

bitte schriftlich bis zum 04.11.2018 per Mail an: desiree.bischoff@gmx.de

Anforderungen für die Saison 2018/2019

Vorraussetzungen zur Teilnahme:

Zugehörigkeit eines Vereins des Württembergischen Radsportverbandes oder des Badischen Radsportverbandes. Wer noch keinem Verband zugehörig ist, kann auch eine Einzelmitgliedschaft beantragen.

Erforderliche Tricks

(diese Tricks sind die Mindestanforderung für die Zugehörigkeit im A-Kader oder B-Kader)

Die Basic-Tricks sind zwar Voraussetzung, werden aber nicht abgeprüft.

Von allen gezeigten Trickversuchen müssen min. 80% gelingen. Beispielsweise kann dann auch ein Trick nicht beherrscht werden aber alle anderen müssen dementsprechend öfter gelingen. Für jeden Trick hat jeder Fahrer 3 Versuche. Bei 15 Tricks (A-Kader) wären das 45 Versuche, 36 davon müssen korrekt ausgeführt werden.

Anforderungen B-Kader:

- Basic Tricks (Einbein, Wheelwalk, Rodeo, Rodea, Hopping, Einbeinwheelwalk, Spin) *werden am Tag der Sichtung nicht abgeprüft*
- Freies und sicheres Gliding
- Dragseat in front (aufheben erwünscht)
- Gezogenes Standgliding
- KooshKoosh an der Hand
- Standwalk an der Hand
- Wheelwalk backwards an der Hand

- Seat on side (mit Sattel auf beiden Seiten)
- Crank Idle
- Seat bounce

Anforderungen A-Kader:

- Basic Tricks (Einbein, Wheelwalk, Rodeo, Rodea, Hopping, Einbeinwheelwalk, Spin) *werden am Tag der Sichtung nicht abgeprüft*
- Freies und sicheres Gliding
- Dragseat in front mit Übergängen
- Dragseat in back mit Übergängen
- KooshKoosh an der Hand
- Stand Koosh an der Hand
- Standwalk
- Wheelwalk backwards an der Hand
- Seat on side (mit Sattel auf beiden Seiten)
- Crank Idle
- Seat bounce
- Hopping on wheel mit Übergängen
- Crossover mit Übergängen
- Unispin 180
- Standgliding gezogen
- Sidestandwalk an der Hand

Zusatztricks

(diese Tricks werden sehr wahrscheinlich ebenfalls in der Gruppenkür des A-Kader enthalten sein, aber werden nicht von allen ausgeführt, wer die oben aufgelisteten Tricks schon beherrscht, sollte sich auf die Zusatztricks konzentrieren)

- Dragseat in front backwards
- Handwalk
- Unispin 270
- Crosshopping
- Crossover rückwärts an der Hand

Zusätzlich zu den technischen Anforderungen wird es bei dem Sichtungstraining auch eine Prüfung der Präsentation geben. Dazu gehört Ausstrahlung, verschiedene Mimik, Körperhaltung, Taktgefühl, Bewegungsausführung.

Hinzu kommt die Voraussetzung, an jedem Training mit Ausnahme von Krankheit teilzunehmen, sowie bei allen Meisterschaften und zusätzlichen Terminen (wie ein Teambuilding, Lehrgangswochenende, o.ä.) aktiv dabei zu sein. Die persönliche Einstellung muss stimmen.

Der Jahresterminplan, inkl. geplanter Wettkämpfe wird zeitnah veröffentlicht.
Es freuen sich auf eine erfolgreiche Saison:
Die Trainer vom Landeskader Baden-Württemberg